

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 14.3. – 18.3.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Suha salama, rezina sira, sezamov kruh, čaj, kivi	Gluten, mleko	Zelenjavna juha, pečeni file soma, krompir v kosih, zeljna solata	Riba
Torek	Pečena jajca, temni kruh, sveža zelenjava, čaj	Gluten	Goveji zrezki v omaki, polenta, mešana solata	Gluten
Šolska shema: jabolko				
Sreda	Bio telečja hrenovka, črna hot dog štručka, ajvar/gorčica, zeliščni čaj, mandarina	Gluten	Milijonska juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, solata	Gluten, mleko, jajca, gomolj zelene
Četrtek	Sirov burek, čaj	Gluten, mleko, jajca, oreščki	Čufti v omaki, pire krompir, rdeča pesa	Gluten, mleko
Šolska shema: sadni jogurt				
Petek	Mlečni zdrob s kakavom, kajzerica, suhe slive	Gluten, mleko	Fižolova enolončnica, mešan kruh, rižev narastek, 100 % sadni sok z vodo	Gluten, mleko, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc