

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 21.3. – 25.3.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Pašteta, rženi kruh, čaj, mandarina	Gluten	Kokošja juha z zakuho, piščančji file v gobovi omaki, mlinci, solata	Gluten, mleko, jajca
Torek	Mlečna prosena kaša s kakavovim posipom, čaj	Gluten, mleko, oreščki	Prežganka z jajcem, makaronovo meso, solata	Gluten, mleko, jajca
Šolska shema: suhe slive				
Sreda	Sir, ajvar, temni kruh, jabolko	Gluten, mleko	Zelenjavna juha, zelenjavno mesna rižota, mešana solata	Gluten, gomolj zelena
Četrtek	Piščančja prsa v ovitku, polbeli kruh, rezine kislih kumaric, čaj	Gluten	Svinjska pečenka, pražen krompir, pečena zelenjava, solata	
Šolska shema:				
Petek	Sadni jogurt, kosmiči, koruzna žemlja, banana	Gluten, mleko, oreščki	Jota, sladica, kruh 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc