

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 7.3. – 11.3.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Ribji namaz, rženi kruh, čebula, čaj, hruška	Gluten	Goveja juha z zakuho, kos kuhane govedine, pire krompir, špinača v omaki	Gluten, jajca, mleko
Torek	Posebna salama, črn kruh, rezina sveže paprike, čaj	Gluten, mleko	Ričet s prekajenim mesom, kruh, čokoladni muffin, 100 % sok z vodo	Gluten, jajca, mleko
Šolska shema: jabolko				
Sreda	Čokolino, žemlja, banana	Gluten, mleko, oreščki, sezam	Pečen piščanec, mlinci, maslena zelenjava, solata	Gluten, jajca, mleko, sezam
Četrtek	Maslo, marmelada, ovseni kruh, čaj, mandarina	Gluten, mleko	Pečenica, matevž, kisló zelje	Mleko
Šolska shema: bio mleko				
Petek	Rožičeva potička, kakav, jabolko	Gluten, jajca, mleko, oreščki	Porova juha, zelenjavna rižota, mešana solata, roladica	Gluten, jajca, mleko, oreščki

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc