

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 4.4. – 8.4.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Turistična pašteta, koruzni kruh, čaj, hruška	Riba, gluten	Zdrobova juha, krompirjevi svaljki z bolognese omako, solata	Gluten, mleko, jajca
Torek	Topljeni sirček, korenček, polnozrnat kruh, čaj, mandarina	Gluten, mleko	Telečja pečenka, mešanica treh žit, masleno baby korenje in grah, solata	Gluten
Sreda	Kuhan pršut, rezine sveže paprike, polbeli kruh, čaj	Gluten	Krompirjev golaž, kruh, sladica, 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
Četrtek	Orehova potička, sveže sadje, čaj	Gluten, mleko, jajca, oreščki	Porova juha, puranji medaljoni v zelenjavni omaki, kodraste testenine z drobtinami, solata	Gluten, mleko, jajca, gomolj zelene
Petek	Mleko, corn flakes, graham žemlja, banana	Gluten, mleko, oreščki	Sojin polpet, pire krompir, špinača v omaki, roladica, 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, oreščki

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc