

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 10.10. – 14.10.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Hrenovka, hot dog štručka, gorčica, čaj, mandarina	Gluten	Zelenjavna juha, file ribe, krompir v kosih, solata	Riba, gluten
Torek	Mlečni zdrob s kakavom, kajzerica, hruška	Gluten, mleko	Puranji zrezki v omaki, kus kus, solata	Gluten, mleko
Šolska shema: jabolko				
Sreda	Suha salama, kisl paprika, kruh, čaj	Gluten	Fižolova enolončnica, mešan kruh, sladica, 100 % sadni sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
Četrtek	Maslo, med, kruh, banana	Gluten, mleko	Čufti v omaki, pire krompir, solata	Gluten, mleko
Šolska shema: bio mleko				
Petek	Topljeni sirček, kruh, svež paradižnik, čaj	Gluten, mleko	Milijonska juha, piščančja nabolada, ajdova kaša z zelenjavo, solata	Gluten, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij živilom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc