

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 12.12. – 16.12.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Sadni jogurt, kosmiči, jabolko	Gluten, mleko	Kostna juha z rezanci, svinjski zrezki v omaki, kus kus, solata	Gluten, jajca
Torek	Prosenka kaša s kakavom, kajzerica	Gluten, mleko	Svedrci s tunino omako, solata	Gluten, jajca
	Šolska shema: lešniki			
Sreda	Hrenovka, hot dog štručka, ajvar/gorčica, čaj, hruška	Gluten	Milijonska juha, pečeni piščančji zrezki, krompir, solata	Gluten, jajca
Četrtek	Čokoladni namaz, čaj, kruh, banana	Gluten, mleko	Jota s prekajenim mesom, kruh, sladica, 100 % sadni sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
	Šolska shema: mleko			
Petek	Maslo, med, kruh, čaj, mandarina	Gluten, mleko	Fižolova juha, zelenjavo mesno rižota, solata	Gluten

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij živilom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc