

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 16.1. – 20.1.2023

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Ribji namaz, kruh, čebula, čaj, mandarina	Riba, gluten	Bio dušena govedina, široki rezanci, solata	Gluten, jajca, mleko
Torek	Maslo, marmelada, kruh, čaj	Gluten, mleko	Porova enolončnica z mletim mesom, kruh, sladica, 100 % sok z vodo	Gluten, jajca, mleko
Šolska shema: lešniki				
Sreda	Suha salama, rezina sira, kruh, čaj, jabolko	Gluten	Grahova juha, zelenjavno mesna rižota, solata, roladica	Gluten, mleko
Četrtek	Mlečni zdrob s kakavovim posipom, žemlja, hruška	Gluten, mleko	Pečen piščanec, mlinci, maslena zelenjava, solata	Gluten, mleko
Petek	Orehova potička, kakav, banana	Gluten, jajca, mleko, oreščki	Zelenjavna juha s kroglicami, riba, krompir, solata	Riba, gluten

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij živilom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc