

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK, 13. 03. - 17. 03. 2023

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Piščančje prsi v ovitku, kruh, hruška, čaj	Gluten (pšenica)	Pečenica, kislo zelje, matevž, kruh	Gluten (pšenica)
Torek	Mlečni zdrob s kakavovim posipom, kajzerica, jabolko	Gluten (pšenica), laktoza	Piščančje nabodalo, ajdova kaša, solata	
Sreda	Navadni jogurt, kosmiči, polnozrnata štručka, banana	Laktoza, gluten (pšenica, rž)	Kokošja juha z zakuho, bio telečja mesno zelenjavna rižota, solata	Gluten (pšenica)
Četrtek	Pašteta, kruh, čaj, mandarina	Laktoza, gluten (pšenica)	Enolončnica z bio govedino, sladica, 100% jabolčni sok	Gluten (pšenica)
	Šolska shema: mleko			
Petek	Med, maslo, kruh, čaj, jabolko	Gluten (pšenica), laktoza	Zelenjavna juha, sirovi tortelini z omako, solata	Gluten (pšenica), laktoza, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Mojca Klemenčič Balant