OŠ RAKA
02. 10. – 06. 10. 2023

JEDILNIK OKTOBER, 2023
ALERGENI

x			MOŽNI ALERGENI														
	OBROK		**Gluten**	**Raki**	**Jajca**	**Ribe**	**Arašidi**	**Soja**	**Mleko/m.izdelki**	**Oreščki**	**Listna zelena**	**Gorčično seme**	**Sezamovo seme**	**Žveplov dioksid**	**Volčji bob**	**Mehkužci**
PONEDELJEK	MALICA	Posebna salama, polbeli kruh, sveža paprika, čaj	*Pšenica*													
	KOSILO	Golaž, kruhova rezina, solata	*Pšenica*		*x*											
TOREK	MALICA	Mlečni namaz, kruh z ovsenimi kosmiči, čaj **ŠS: jabolka**	*Pšenica, oves*						*x*							
	KOSILO	Cvetačna juha, telečja pečenka, krompir v kosih, solata	*Pšenica*						*x*							
SREDA	MALICA	Maslo, med, graham kruh, čaj, banana	*Pšenica*						*x*							
	KOSILO	Ješprenova enolončnica z mesom, mešan kruh, sladica	*Pšenica*		*x*				*x*							
ČETREK	MALICA	Pletenka s šunko in sirom, smoothie, hruška	*Pšenica*		*x*				*x*							
	KOSILO	Makaronovo meso, solata	*Pšenica*		*x*											
PETEK	MALICA	Prosena kaša, kakavov posip, žemljica, nektarina	*Pšenica*						*x*							
	KOSILO	Porova juha, pečen puranji zrezek v naravni omaki, koruzna polenta, solata	*Pšenica*									*x*			*x*	
x –obrok vsebuje označeni alergen																